

KinderKinder

Sicherheit & Gesundheit in Kindertageseinrichtungen

Ausgabe 2 / 2023



Bewegung
**Kinder
in Aktion**



So füllt man die Unfall-
anzeige richtig aus

Viel zu wenig. Mit Kinderarmut sensibel umgehen
Viel zu viel. Resilienz schützt vor Mehrbelastungen

Liebe Leserin, lieber Leser,

Schwerpunktthema dieser Ausgabe ist ein „Dauerbrenner“: die Förderung der Bewegung in Kindertageseinrichtungen. Diese ist so notwendig wie nie zuvor, da sich in der Corona-Zeit vielfach die Bewegungsmöglichkeiten der Kinder weiter verschlechtert haben und Bewegungsmangel nicht nur bei Kindern verbreitet ist.

Bewegung ist zwar kein Allheilmittel, aber ein zentraler Baustein der kindlichen Entwicklung, der mit der Verbesserung kognitiver, sozialer und sensorischer Fähigkeiten der Kinder eng zusammenhängt. Wissenschaftliche Untersuchungen ergaben zudem, dass ein regelmäßiges niedrigschwelliges Angebot der Bewegungsförderung durch Bewegungsspiele das Unfallrisiko der Kinder deutlich reduziert. Daher bietet es sich an, entsprechende Angebote in den Kita-Alltag zu integrieren – wir zeigen im Heft, was dabei beachtet werden sollte.

Weitere Beiträge beschäftigen sich mit den Themen Umgang mit Armut bei Kindern, der Förderung der psychischen Widerstandskraft (Resilienz) des pädagogischen Personals in Kitas sowie der Frage, wann und wie man einen Kita-Unfall am besten meldet.

Wir freuen uns, wenn unsere Mischung aus pädagogischen, gesundheitlichen und praktischen Themen mit dazu beiträgt, Ihre Einrichtung ein wenig sicherer und gesünder zu machen. Dabei wünsche ich Ihnen viel Erfolg.



Ihr
Dr. Torsten Kunz
Präventionsleiter
der Unfallkasse Hessen und
Mitglied im Redaktionsbeirat

Foto: Dominik Buschardt

Inhalt

Schwerpunkt: Bewegung

- 04 Mehr Bewegung geht immer**
Warum ein spezieller Raum oder großes Außengelände für mehr Bewegung im Kita-Alltag nicht erforderlich ist.
- 06 „Bewegung bedeutet Bildung“**
So lebt die Kita Argenthal den Anspruch als Bewegungskita. Wir haben mitgetobt.
- 10 Überall bewegt sich was**
Welch große Bildungschance für Naturwissenschaften in Alltagsphänomenen steckt.
- 13 Das sagt die Expertin dazu**
Was hat Sprache mit Bewegung zu tun?

Gute Praxis

- 16 „Armut ist wahnsinnig schambehaftet“**
Wie Fachkräfte ganz konkret armutssensibel handeln können.



Impressum

KinderKinder erscheint vierteljährlich
Herausgegeben von: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV), Glinkastr. 40, 10117 Berlin, www.dguv.de
Chefredaktion: Andreas Baader (V. i. S. d. P.), DGUV
Redaktionsbeirat: Dörte Göritz (BGW), Uwe Hellhammer (Unfallkasse NRW), Dr. Torsten Kunz (Unfallkasse Hessen), Dirk Lauterbach (IAG), Lisa Kuhnert (DGUV), Sofia Pauluth (Kinderschutzbund Wiesbaden), Sophia Thomas (DGUV), Thorsten Vent (Unfallkasse Nord), Kirsten Wasmuth (Unfallkasse Berlin)

E-Mail: kinderkinder@dguv.de
Internet: www.kinderkinder.dguv.de
Redaktionsdienstleister: Universum Verlag GmbH, 65183 Wiesbaden, www.universum.de
Redaktion (Universum Verlag): Stefanie Richter (verantwortl.), Holger Schmidt
Grafische Gestaltung: Liebchen+Liebchen GmbH, 60386 Frankfurt am Main
Druck: MedienSchiff Bruno, 22113 Hamburg, www.msbruno.de
Titelfoto: Lina, fotografiert von Dominik Buschardt



Auch beim Türmebauen geht es um Bewegung – wenn der Turm fällt! Dabei lässt sich viel über naturwissenschaftliche Zusammenhänge lernen.

Krippenkinder sollen sich in sicherer Umgebung so viel bewegen, wie es ihnen Spaß macht.



In der Kita in Argenthal gehört Bewegung zum Programm – neuerdings mit Zertifikat!



18 *Meine Gesundheit*
Wie aus Belastungen Herausforderungen werden
 So hilft Resilienz dabei, den Anforderungen standzuhalten.

20 *Sichere Kita*
Platz da!
 Wenn U3-Kinder turnen und toben, gelten besondere Anforderungen an die Räumlichkeiten.

22 *Recht*
So stellt man eine Unfallanzeige
 Wann eine Unfallanzeige nötig ist und warum ein paar Worte mehr zum Hergang sinnvoll sind.

23 *Was mich gerade beschäftigt*
Freund und Helfer
 So unterstützt der pensionierte Polizist Bernhard Thomas die Kita seines Enkels.

12 *Service*
Echt praktisch
 Internettipps und Hinweise zum Schwerpunkt

14 **Meldungen**



Hier finden Sie uns



Instagram:
 @kinderkinder.magazin



Unsere Website:
 www.kinderkinder.dguv.de



Adressänderung? Fragen zum Abo?
 aboservice@dguv-kinderkinder.de

Fotos: Dominik Buschardt, Adobe Stock/kristall
 iStock.com/emillemaria

Ideensammlung

Mehr Bewegung geht immer



Es gibt kaum etwas, das so viele unterschiedliche positive Effekte zeigt wie Bewegung. Gesundheitlich, kognitiv und auch in Sachen Vorbeugung von Unfällen. Auch wenn eine Einrichtung räumlich beengt ist und (noch) keinerlei Ambitionen hat, sich zur Bewegungskita zertifizieren zu lassen: Mehr Bewegung geht immer.

Eigentlich sind Kinder von Geburt an in Bewegung. Sie wollen nicht still sitzen, sondern zappeln, krabbeln, hopsen, rennen, klettern und erkunden so ihre Welt. Diesen natürlichen Bewegungsdrang gilt es dauerhaft zu erhalten. Das ist zugleich einfach und schwierig. Einfach, weil Kinder schnell zu begeistern sind und Bewegungsangebote gern annehmen. Schwierig, weil in den Familien dem Thema weniger Bedeutung beigemessen und Kinder häufig ein bewegungsarmer Alltag vorgelebt wird. Kitas haben deshalb eine Schlüsselrolle. Hier ein paar Ideen, wie der Kita-Alltag ohne viel Aufwand noch bewegter wird.

Bewegte Rituale einführen

Zum Morgenkreis oder vor dem Essen: Wann immer es passt, machen ritualisierte Bewegungsspiele Spaß. Und die Großen machen natürlich mit!

Bewegungsgeschichten erzählen

Bewegungsgeschichten können ganz gezielt motorische Fähigkeiten schulen: Anschleichen auf den Zehenspitzen oder die Balance halten, wenn man so tut, als klettere man eine Leiter hinauf. Die pädagogische Fachkraft erzählt und leitet gleichzeitig die Bewegungen an. Ältere Kinder können die Geschichte weitererzählen. Nebeneffekt: Auch die Konzentrationsfähigkeit und Fantasie werden angeregt.

Seiltanz

Alles, was man braucht, sind Seile. Die Kinder legen die Seile in beliebiger Form aus. Als Kreise, Schlangen oder Achten. Dann balancieren sie (sock- oder barfuß) darauf. Jedes Kind darf auf jedem Seil tanzen.

Verrücktes Kartenspiel

Die Karten eines Kartenspiels (z. B. Uno) bekommen eine neue Bedeutung. Es wird normal gespielt, aber wenn bestimmte Karten abgelegt werden, muss das nachfolgende Kind eine bestimmte Bewegung ausführen – zum Beispiel dreimal Hampelmann machen oder auf einem Bein um den Spieltisch hopsen. Geht auch mit Würfelspielen.

Rasender Postbote

Die Kinder müssen „Briefe“ zu einem Ziel befördern, das ihnen angesagt wird, und zwar so schnell wie möglich. Alternative für mehr Platz: Es werden 20 durchnummerierte Umschläge und 20 Karten verteilt (oder auch verschiedene Farben). Die Kinder bringen die Karten zu den entsprechenden Umschlägen, tüten sie ein und transportieren sie zur „Postzentrale“ (immer nur ein Umschlag auf einmal).



Beispiele für Bewegungs-ideen schildern wir auch auf unserer Webseite, wo wir außerdem noch weitere Spiele, hilfreiche Links und ein gelingsicheres Rezept für Seifenblasen zusammengestellt haben:

www.kinderkinder.dguv.de/bewegungsidee





Seifenblasen-Fangen

Nur für draußen! Ob große oder kleine Seifenblasen: Sie faszinieren. Feingefühl ist beim Pusten nötig, Bewegung entsteht beim Fangen, bei den Riesenseifenblasen auch beim Schwungholen mit den Stäben. Die Kinder mit der Seifenlösung nicht allein spielen lassen!

Ballspiele – auch ohne Ball

Wenn Ballspiele mit Fangen und Werfen aus räumlichen Gründen nicht machbar sind, eignen sich zumindest für drinnen Luftballons (es gibt dafür dünne Stoffhüllen, um sie stabiler zu machen) oder geknülltes Papier; mit leichten Schaumstoffbällen lassen sich auch Spiele im Sitzkreis realisieren.

Bewegungsparcours

Das geht auch auf kleinem Raum und mit Alltagsgegenständen. Kartons, Seile, Hocker, Tücher, Kissen und Decken: Darübersteigen, Durch- oder Drunterklettern, Balancieren sowie Werfen und Auffangen. Erfinden Sie mit den Kindern zusammen immer neue Aufgaben, wie der Parcours gemeistert werden muss.

Beispiel: „Mindestens die Hälfte der Kinder kommt diese Woche zu Fuß zur Kita“ oder wöchentliche Aushänge oder E-Mails mit niedrigschwelligen Bewegungsangeboten für zu Hause (etwa die obigen Spielideen).

Netzwerke knüpfen

In Ihrer Kita gibt es keinen Bewegungsraum? Kirchengemeinden und viele Vereine haben meistens einen größeren Multifunktionsraum oder vielleicht dürfen Sie die Schulsporthalle mitbenutzen. Nachfragen lohnt sich! Der Weg dorthin gehört gleich zum Training (und zur Verkehrserziehung). Über den örtlichen Sportverein oder die Volkshochschule kann man ausloten, wie eine Kooperation aussehen könnte. Und: Wie handhaben es andere Kitas?

Von bestehenden Programmen profitieren

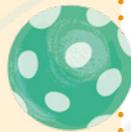
Unfallkassen, Krankenkassen und die Landessportjugend haben Material und viel Wissen, das Sie abrufen können. Meistens sogar kostenlos. ■

Stefanie Richter

Bewegung organisieren

Familien bewegen

Die Bandbreite an Möglichkeiten ist groß. Zusammen mit dem Elternbeirat kann die Kita einen Infonachmittag veranstalten und mit den Familien Ideen entwickeln. Hier einige Vorschläge: Spendenlauf für eine größere Anschaffung, eine Challenge, zum



Zehn Gründe, warum Kinder Bewegung brauchen

Bewegung

1. ist gesund für den gesamten Körper
2. aktiviert das Immunsystem
3. unterstützt die kognitive Entwicklung
4. ermöglicht es, den eigenen Körper kennenzulernen
5. stärkt die sozial-emotionale Entwicklung
6. macht den Raum und die Umwelt und deren Gesetzmäßigkeiten erfahrbar
7. sensibilisiert für Natur und Mitgeschöpfe
8. drückt Gefühle aus
9. ist fundamental für die Persönlichkeitsentwicklung
10. stärkt das Selbstbewusstsein und die Selbstständigkeit



- 1** Gut lachen haben die Kinder der Kita Argenthal, denn sie können ihren Bewegungsraum zum Toben und Spielen frei nutzen.
- 2** Ob Klettern, Balancieren oder Bälle werfen: Hier gibt es Material und Platz für viele Bewegungsformen.
- 3** Jetzt Pferdchen, dann Boot oder Haus: Mit den riesigen Bausteinen können die Kinder fantasievoll spielen.

Qualitätssiegel Bewegungskita

„Bewegung bedeutet Bildung“

Seit September 2022 hängt ein Plakat im Flur der Kita Argenthal. „Qualitätssiegel Bewegungskita Rheinland-Pfalz“ steht darauf. Eine Auszeichnung, auf die das Team zu Recht stolz ist, selbst wenn Bewegung schon immer eine wichtige Rolle gespielt hat.

Hier ist was los: Lina baut konzentriert mit den riesigen Bausteinen ein Flugzeug, Luisa schaukelt und wippt auf dem Schaumstoffring und die Jungs wetteifern, wer von ihnen am schnellsten die Rutsche hoch- und runterkommt. Malte hängt am Kletternetz und macht Faxen. Im Turnraum der Kita Argenthal bei Simmern in Rheinland-Pfalz gibt es Platz und Material für viel Bewegung. Klettern, hupsen, werfen, balancieren – alles ist möglich. Die Kinder können die meiste Zeit des Tages den Raum frei nutzen. „Das geht jetzt wieder“, freut sich Kitaleiterin Dajana Bartelmann-Henke. „Während Corona war hier auch ein Gruppenraum, da wir gezwungen waren, vom offenen Konzept in geschlossene Gruppen zu wechseln“, erklärt sie. „Das hat uns ziemlich eingeschränkt.“

Erst ein halbes Jahr vor den ersten Schließungen hatte sich das Team darauf verständigt, dem Thema Bewegung, das ohnehin schon immer präsent war, noch mehr Bedeutung zu geben: Warum sich nicht als Bewegungskita zertifizieren lassen? Die Idee brachte Sabine Baumgärtner, ehemalige Leiterin der Kita und jetzige pädagogische Leitung des Trägers Zweckverband Simmern, mit in die Runde. Überzeugungsarbeit leisten musste sie nicht: „Bewegung spielt hier schon immer eine Rolle. Eigentlich war es eine logische Konsequenz, der nächste Schritt“, erinnert sie sich.

Gut beraten und eng begleitet

Durch die Pandemie ausbremsen ließ sich das Team nicht, wenngleich alles etwas länger gedauert hat, bis ausreichend Kollegen und Kolleginnen die Fortbildungen besucht hatten und andere Kriterien für die Zertifizierung erfüllt waren. Begleitet und beraten wurde die Kita durch den Verein Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V., dem auch die Unfallkasse RLP angehört. Zusatzkosten für den Träger sind

nicht entstanden: Die Fortbildungen wurden über den laufenden Etat finanziert, Umbauten waren nicht nötig. „Unsere Räumlichkeiten sind ideal. Wir mussten nichts neu anschaffen oder unsere Raumgestaltung ändern, um den Kindern vielfältige Bewegungsformen zu ermöglichen“, erklärt Dajana Bartelmann-Henke.

Tatsächlich fällt auf, dass die Möblierung in den Gruppenräumen eher spärlich ist. Keine oder nur wenige Tische und Stühle. Viel Raum, viel Fläche, wenige Hindernisse und Stolperfallen. Über die breiten Flure sausen die Kinder auch mal mit Bobbycars. ▶

„Bewegung spielte bei uns schon immer eine große Rolle.“

*Sabine Baumgärtner,
päd. Leitung*

KURZ GESAGT!

_ Zertifizierung bringt das Thema auf ein neues Level

_ Kinder lernen über Bewegung und Spielen

_ Die Bedeutung von Bewegung den Eltern zu vermitteln ist wichtig





Manchmal spielen wir hier auch Fußball. Ich bin sogar im Verein.

Joshua



Ich hopse am liebsten auf den Bausteinen. Aber eigentlich macht alles Spaß.

Luisa



Ich freue mich immer, wenn endlich wieder Turntag ist!

Lina

► Die Kita ist nicht neu, in den späten 1980ern gebaut, aber die Planer haben damals offenbar viel richtig gemacht. Das helle Gebäude liegt etwas abseits des Ortes an einem Wendehammer. Hier können die Kinder gefahrlos Rädchen fahren. Der Garten ist groß und die alten Bäume sind zum Klettern gut geeignet, genauso wie zahlreiche Spielgeräte, die es natürlich auch gibt. Auf Bäume klettern? „Ja klar. Wir sind doch immer dabei“, wundert sich Dajana Bartelmann-Henke über die Frage. „Kinder müssen sich ausprobieren. Wie sollen sie lernen, was sie sich zutrauen und was sie schaffen können, wenn wir sie von jeder erdenklichen Gefahr fernhalten?“ Aber, das gibt ihr Kollege Mathias Franz zu bedenken, man müsse das auch aushalten können. „Manche von uns können das weniger gut. Deshalb ist es wichtig, so etwas im Team anzusprechen und zu berücksichtigen.“ Das sei die Grundlage, auf der die Fachkräfte arbeiten müssen, damit sie aufgrund eigener Befindlichkeiten die Kinder in ihrer Bewegung nicht wieder einschränken. Kitaleiterin Bartelmann-Henke bedauert es, dass in den Familien immer weniger auf Bewegung Wert gelegt werde. „Das hat auch was mit der Pandemie zu tun“, ist Mathias Franz überzeugt. Deshalb sei es umso wichtiger, in der Kita einen Fokus darauf zu setzen und beispielsweise auch bei Wind und Wetter rauszugehen. Auch seien die Eltern durch die Einschränkungen der Pandemie unsicherer geworden, was sie ihren Kindern zutrauen könnten, hat Sabine Baumgärtner beobachtet. Deshalb sei Elternarbeit auch in puncto Bewegung wichtig. „Kitas sind Bildungseinrichtungen. Bildung heißt für viele Eltern aber eher ‚Input‘ und nicht Bewegung.“ Dabei lernen Kinder in erster Linie über Bewegung, Forschen und Spielen. Bewegung bewirke ganz viel in der Hirnentwicklung. „Unsere Aufgabe ist es, darüber zu informieren“, sagt Mathias Franz. Ein Elternabend dazu stehe noch auf der Agenda. In den Entwicklungsgesprächen sei es jedoch immer Thema.

Auch wenn Bewegung schon immer ein wichtiger Bestandteil der pädagogischen Arbeit war, hat die Entscheidung für den Erwerb des Qualitätssiegels den Blick nochmals geschärft. „Wir denken Bewegung jetzt viel stärker in allen Prozessen mit und sind uns dessen viel bewusster“, verdeutlicht der Pädagoge. Das habe dazu geführt, dass sich das Team fortwährend mit dem Thema auseinandersetzen müsse. Außerdem hat nun jede Gruppe, selbst die Krippenkinder, eine angeleitete Bewegungsstunde in der Woche. „Das ist noch mal ein Meilenstein. Die Kinder freuen sich total darauf und fragen gleich morgens: Haben wir heute Turntag?“



Auch wenn heute für die „Schukis“, wie in der Kita Argenthal die Vorschulkinder genannt werden, kein Turntag ist, so tummeln sich doch einige von ihnen noch immer in der Turnhalle. Aus Linas Flugzeug ist inzwischen eine Burg geworden, die Rutsche ist verlassen, stattdessen werfen sich die Kinder mit vielen weichen Bällen ab. Malte ist es etwas zu viel geworden, er hat sich ein Nest aus Riesenbauklötzen gebaut, in das er sich zurückgezogen hat und von wo aus er die anderen Kinder beobachtet. Was Lina und Luisa am tollsten im Turnraum finden? „Alles!“, rufen beide, bevor sie losflitzen, um die Bälle einzusammeln. Ihre Burg muss schließlich verteidigt werden. ■

Stefanie Richter

TIPP

In den meisten Bundesländern gibt es Programme, oft in Zusammenarbeit mit den Landessportverbänden und Unfallkassen, die Kindertageseinrichtungen als bewegungsfreundlich auszeichnen. Dazu müssen diese bestimmte Kriterien erfüllen. Ziel ist die Förderung der ganzheitlichen kindlichen Entwicklung durch Bewegung und Spielen. Ist das für Ihre Kita interessant? Dann schauen Sie auf unserer Webseite nach, an wen Sie sich in Ihrem Bundesland für Unterstützung wenden können:

[www.kinderkinder.dguv.de/
bewegungs-programme](http://www.kinderkinder.dguv.de/bewegungs-programme)



4 Wie viel kann ich mir zutrauen? Joshua tastet sich barfuß die Rutsche herunter.

5 Weil die Räume nur mit dem Nötigsten möbliert sind, hat Rafael Platz für eine Fahrt mit dem Bobbycar.



MINT und Bewegung

Überall bewegt sich was

Überall in unserem Alltag verstecken sich Phänomene, die etwas mit Bewegung und Naturwissenschaft zu tun haben. Großartig, wenn die pädagogischen Fachkräfte die Neugier der Kinder aufgreifen und zum Anlass nehmen, gemeinsam mit ihnen Vermutungen anzustellen, zu experimentieren und den Dingen auf den Grund zu gehen.

KURZ GESAGT!

_ Beim Forschen erschließen Kinder ganzheitlich ihre Umwelt

_ Fachkräfte können die kindliche Aufmerksamkeit lenken

_ MINT-Grundwissen ist hilfreich, aber keine Voraussetzung

Luna entdeckt: Im Sand kommt sie mit dem Rädchen kaum vorwärts, aber auf dem gepflasterten Weg gelingt das mühelos. Die Kinder können mit verschiedenen Fortbewegungsmitteln eine bestimmte Strecke abfahren. Die Testfahrt führt über unterschiedlichen Untergrund: Wiese, Sand, Kies, Beton. Wie schnell kommen die Mädchen und Jungen ans Ziel? Wo klappt es besser, wo schlechter? Woran mag es liegen? Gibt es ein Fahrzeug, mit dem es sich überall gut fahren lässt?

Denis und Noyan schaukeln, wobei der größere Junge den Kleinen anschubst. Dann wird gewechselt. Noyan schafft es kaum, der Schaukel einen ordentlichen Schwung zu geben. Liegt es nur an seiner Kraft? Oder am Gewicht des anderen? Könnte Noyan ein gleich schweres Kind anschaukeln oder Denis eine Erzieherin? Müsste er sich dazu mehr anstrengen als bei Noyan?

Sina, Marie und Mahmud sollen etwas aus dem obersten Stockwerk holen. Dazu steigen sie über 40 Treppenstufen empor (sie zählen die

Stufen mit). Oben angekommen meint Sina: „Das war anstrengend!“ Die Kinder haben eine Strecke von vielleicht 20 Metern zurückgelegt. Warum fällt das sehr leicht, wenn man die gleiche Strecke in der Ebene geht? Wieso ist es anstrengender, einen steilen Abhang hinaufzuklettern, als Stufen zu steigen? Welche Hilfsmittel haben Menschen erfunden, damit sie leichter nach oben kommen?

„Warum können sich Pflanzen nicht bewegen?“, will Casper wissen. Können sie nicht? Doch! Zwar können Pflanzen nicht laufen, aber natürlich

Welche Bausteine eignen sich gut zum Turmbau? Wie wird er besonders hoch? Warum fällt er um? Das sind Fragen, die das Forschen und Ergründen anregen.



Foto: iStock.com/emiliemaria

sind auch sie in Bewegung. Das merkt man etwa, wenn man eine Sonnenblume beobachtet, die sich nach dem Licht dreht. Viele andere Pflanzen machen das ebenso. Wicken und Kletterbohnen winden sich um Stangen, Mimosen reagieren auf Berührung und die meisten Blumen schließen ihre Blüten bei Feuchtigkeit. Kressesamen wachsen so schnell, dass man fast dabei zusehen kann. Fällt den Kindern noch mehr ein?

Zeynep und Lola sind darin vertieft, mit Bausteinen einen möglichst hohen Turm zu bauen. Bald sind die rechteckigen Steine aufgebraucht ►

Nachgefragt!

KinderKinder sprach mit Verónica Oelsner. Sie hat bei der Stiftung Haus der kleinen Forscher das Bildungsangebot „MINT ist überall“ mitentwickelt.

Wie können pädagogische Fachkräfte Situationen erkennen, die das Potenzial haben, naturwissenschaftliche Phänomene stärker in den Blick zu nehmen?

Vor allem durch das Beobachten, was ein Kind gerade interessiert, zum Beispiel was es wiederholt ausprobiert. Das kann die Fachkraft aufgreifen, den Dialog suchen und weitere Impulse geben. Darüber hinaus kann sie aufmerksam sein, was die Umgebung Spannendes zum Entdecken und Erforschen bietet, seien es Pflützen oder eine Baustelle.

Wie sinnvoll ist es, naturwissenschaftliches Grundwissen über gewisse Phänomene zu haben?

Das ist hilfreich, aber nicht immer unbedingt nötig. Es geht ja nicht darum, den Kindern Antworten zu geben, sondern sie bei der Auseinandersetzung mit einer Frage oder einem Problem zu unterstützen. Wichtiger, als die Ergebnisse im Voraus zu kennen, sind die eigene Lust und das Interesse, sich gemeinsam mit den Kindern damit zu beschäftigen sowie den Prozess durch anregende, strukturierende Impulse zu begleiten.

► und es gibt in der Kiste nur noch dreieckige und runde Klötze. Die Mädchen entwickeln viel Ehrgeiz, auch mit diesen ihren Turm weiter wachsen zu lassen, stellen aber fest, dass es viel schwieriger ist. Warum eigentlich? Wie ist der optimale Baustein geformt? Könnte man einen Turm nur mit runden Steinen bauen? Wie gelingt es draußen, wenn man nur Naturmaterial zur Verfügung hat?

Romy, Lucie und Oleg haben ein großes Buch an einen Stuhl gelehnt und lassen seit geraumer Zeit Murmeln und andere Gegenstände herunterrollen. Was rollt am besten? Was am weitesten? Macht es einen Unterschied, ob ich große oder kleine Murmeln nehme? Rollt auch ein Wattebausch? Ist die Murmel oder das Spielzeugauto schneller? Was, wenn das Buch nicht

mehr an dem Stuhl lehnt, sondern in einem viel flacheren Winkel an einem Schuhkarton?

Das sind nur einige Beispiele für Alltagssituationen, in denen die Fachkräfte den Forschergeist der Kinder herausfordern können. ■

Stefanie Richter

Sie wollen noch mehr MINT im Alltag entdecken und noch mehr Rüstzeug bekommen, Kinder beim Forschen und Entdecken zu begleiten? Das Haus der kleinen Forscher bietet zahlreiche unterschiedliche Fortbildungsformate dazu an: www.hdkf.de/mint-ist-ueberall



Foto: Minakryn Ruslan



Echt praktisch

Bewegungsförderung, Bewegungserziehung, Sport in der Kindertagesstätte: Ein Fachbeitrag mit sehr vielen praxisnahen Ergänzungen wie Öffnung der Kita, Überlegungen zur Sicherheit und methodischen Anregungen.

<https://kurzelinks.de/llnf>

Der Basketballverein Alba Berlin wurde bundesweit bekannt durch die zahlreichen Videoclips, die während des Lock-downs viral gingen. Inzwischen gibt es sogar Online-Fortbildungen und eine Art Mediathek für Kitas zur Bewegungsförderung. <https://kurzelinks.de/ehte>

In der aktualisierten DGUV Information „Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen“ geht es zum einen um die veränderte Lebenswelt der Kinder, die Bewegung immer mehr in den Hintergrund zu drängen droht. Zum anderen finden sich in der Broschüre sehr viele Bewegungsideen. www.dguv.de, Webcode: p202062

Die Akademie Aktionskreis Psychomotorik e.V. hat einen Podcast erstellt, in dem es in einigen Folgen auch um psychomotorische Angebote in der Kita geht. Reinhören lohnt sich:

<https://psychomotorik.com/aktuell/podcast/>

Tipp: Die Landessportverbände sowie zahlreiche Krankenkassen bieten Kooperationen und Programme für Kitas an. Da diese regional unterschiedlich sind, lohnt sich eine Recherche, was bei Ihnen im Bundesland möglich ist.



Viele weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite unter:

www.kinderkinder.dguv.de/echt-praktisch2-23

DAS SAGT DIE EXPERTIN DAZU

Bewegung und Sprache

Inwiefern hängen Bewegung und Sprachentwicklung zusammen?

Ein Kind redet, plappert, singt und erzählt ganz von allein – genauso, wie es rennt, hüpf, über Gräben springt und auf Mauern balanciert. Dennoch kann man die Entwicklung von Sprache und Bewegung nicht einfach sich selbst überlassen und davon ausgehen, dass das Kind sich „schon irgendwie normal“ entwickeln wird. Zu viele Kinder gibt es nämlich, deren Spracherwerb aus unterschiedlichen Gründen nicht problemlos verläuft, die auch in der Motorik Schwierigkeiten haben. Sprache und Motorik entwickeln sich in der Auseinandersetzung mit der Umwelt. Es bedarf also einer anregenden Umgebung, die sowohl Impulse für die motorische Entwicklung als auch für die Unterstützung des Spracherwerbs gibt und idealerweise beide Bildungsbereiche miteinander verknüpft.

Wie können pädagogische Fachkräfte Bewegungsanlässe zur Sprachförderung nutzen?

Ich greife einmal die Bereiche Wortschatz und Wortbedeutung heraus:

Kinder erfahren in Bewegungsspielen, was „auf“, „unter“, „hinter“ oder „vor“ dem Tisch bedeutet. Oder sie üben sich in der Begriffsbildung: Was ist rund, was ist eckig, hart, weich? Durch das Anfassen, Ertasten, Ergreifen und Benennen werden taktil wahrgenommene Eigenschaften der Objekte zu Begriffen. In Bewegungsspielsituationen werden auch Begriffskategorien gebildet: Wie kann man



Prof. Dr. Renate Zimmer ist Erziehungswissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt „Frühe Kindheit“ und Professorin für Sportwissenschaft an der Universität Osnabrück. Sie hat zahlreiche Bücher etc. zu vielen Aspekten von „Bewegung und Sprache“ veröffentlicht: www.renatezimmer.de.

Foto: privat

sich fortbewegen? Watscheln, schleichen, rennen, stolzieren ... So erweitern Bewegungserfahrungen den Wortschatz, gleichzeitig lernen die Kinder, was die Begriffe bedeuten und worin sie sich unterscheiden.

Gibt es bestimmte Bewegungsformen oder -spiele, die für die Sprachförderung besonders geeignet sind?

Sprechansätze ergeben sich nahezu überall: beim gemeinsamen Spielen, beim Bauen und Konstruieren, beim Aushandeln von Rollen und Regeln. Es kommt vor allem darauf an, dass die pädagogische Fachkraft ganz bewusst eine sprachförderliche Haltung einnimmt, also zum Beispiel die eigenen Handlungen, aber auch die der Kinder sprachlich begleitet: „Ich nehme mir den großen Ball.“ „Du hast das Tor ganz genau mit dem Ball getroffen.“ Oder indem sie die Handlungsschritte sprachlich weiterführt: „Guck mal, dein Luftballon fliegt hoch in die Luft – jetzt hast du ihn mit dem Finger angetippt und er fliegt noch höher.“ ■

Die Fragen stellte Holger Schmidt



Illustration: Adobe Stock/VectorJuice

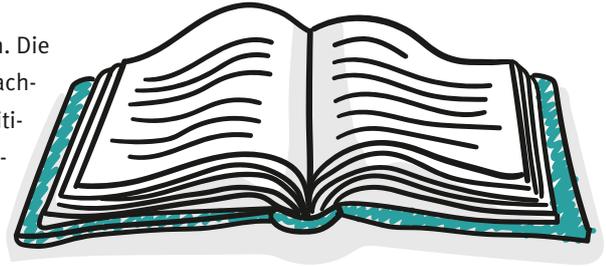
Lesen Sie im Online-Interview mit Renate Zimmer, welche Rolle Bewegung für den Schriftspracherwerb und für jene Kinder spielt, die Deutsch als zweite Sprache erlernen:

www.kinderkinder.dguv.de/bewegung-und-sprache



(Vor-)Lesen mal anders

Richtig eingesetzt, können digitale Medien Sprache und Mehrsprachigkeit fördern. Die Stiftung Lesen hat in diesem Zusammenhang eine Handreichung zum Thema „Sprach- und Leseförderimpulse multimedial gestalten“ veröffentlicht. Darin werden drei Initiativen der Stiftung Lesen vorgestellt: Lesenmit.app, Vorleseideen.de und #medienvielfalt. Die Handreichung möchte pädagogische Fachkräfte, aber auch Eltern dazu ermutigen, neue und kreative digitale Informations- und Fortbildungsangebote im Bereich der Lese- und Sprachförderung auszuprobieren. Sie enthält einen Überblick über bereits erfolgreich durchgeführte Formate sowie viele praktische Beispiele und Tipps. Die Handreichung als PDF zum Download gibt es unter: <https://kurzelinks.de/4srf>



ZAHLEN BITTE!

So lange sollten sich Kinder pro Tag bewegen:

Säuglinge und Kleinkinder:

**SO VIEL
WIE MÖGLICH**

Kindergartenkinder:
mindestens

**180
MINUTEN**

Schulkinder und
Jugendliche: mindestens

**60–90
MINUTEN**



Hilfe bei der Elternarbeit

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat ihren Internetauftritt zur Förderung der gesunden kindlichen Entwicklung (www.kindergesundheit-info.de) um eine Rubrik für Fachkräfte in kommunalen Kitas erweitert. Sie bietet eine Sammlung von Materialien zur Unterstützung von Familien, wie Willkommens-Mappen, Informationen zu U-Untersuchungen und Impfaufklärung sowie mehrsprachige Publikationen. Zusätzlich können über eine neue Übersicht von Fachorganisationen beispielsweise Referentinnen und Referenten zu Themen wie Ernährung, Mediennutzung und Entwicklungsfragen gefunden werden. Zum Angebot: <https://kurzelinks.de/kk91>

Bewegung fördern

Die repräsentative Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS) zeigt, dass sich nicht einmal die Hälfte der Vier- bis Fünfjährigen den Empfehlungen entsprechend bewegt, nämlich mindestens drei Stunden am Tag. Die Autorinnen und Autoren der Bestandsaufnahme „Bewegungsförderung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland“ fordern deshalb, dass die Anstrengungen zur Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen erhöht werden. Für Kitas empfiehlt die Studie unter anderem die landesweite Implementierung von Programmen und Richtlinien zur Bewegungsförderung, die Qualifizierung des Fachpersonals, die Sicherstellung der Verfügbarkeit geeigneter pädagogischer Materialien oder auch die Einbindung der Eltern. Die Kurzversion der Studie gibt es hier als PDF zum Download:

<https://kurzelinks.de/hbco>

Wegweiser zur Umsetzung von Kinderrechten

Das Thema Kinderrechte ist komplex, die Suche nach fundiertem Informationsmaterial schwierig. Mit dem Kinderrechte-Portal gibt es nun eine Plattform im Internet, die Abhilfe schafft und das Basiswissen zu Kinderrechten an einem Ort bündelt. Es hilft pädagogischen Fachkräften, das richtige Material für den entsprechenden Bildungsbereich mit einer passenden Medienart zu finden. So lässt sich gezielt nach Themenfeldern wie beispielsweise „Kinderrechte im digitalen Raum“, „Schutz vor Gewalt“, „Partizipation“ oder auch „Armut“, „Inklusion“, „Gesundheit“ suchen. Alle Materialien wurden zuvor auf ihre Seriosität geprüft. Das Kinderrechte-Portal ist ein Projekt der „National Coalition – Netzwerk zur Umsetzung der Kinderrechtskonvention in Deutschland“, das aus mehr als 100 Mitgliedsorganisationen besteht. Zum Portal geht es hier: <https://kinderrechte-portal.de/>



Gesund snacken

Sehr viele Kinder bleiben bis in die Nachmittagsstunden in der Kita, sodass sie eine kleine Zwischenmahlzeit brauchen. Doch bitte weder Kuchen noch Kekse. Einen vollwertigen, gesunden Snack zuzubereiten ist nicht schwer. Anregungen dazu, Tipps zum gemeinsamen Genießen und eine tolle Rezeptsammlung hat das Netzwerk Gesunde Kita zusammengetragen. Wer mag, kann für noch mehr Vespervielfalt eigene Rezeptvorschläge einreichen und damit die Sammlung erweitern. Auf der Webseite der Vernetzungsstelle Brandenburg gibt es außerdem weitere Tipps, Links und Hinweise zur gesunden und klimafreundlichen Verpflegung in Kitas. <https://kurzelinks.de/ywk2>

Kranke Kinder in der Kita

Endlich gibt es unsere beliebten „Hausregeln: Kranke Kinder“ auch als großes, gedrucktes Plakat – in insgesamt sechs Sprachen. Wenn eine Kita klare Hausregeln dazu aufstellt, lassen sich Diskussionen mit den Eltern vermeiden, ob das Kind aus Sicht der Einrichtung zu krank für den Kitabesuch ist. Unser Plakat ist gemeinsam mit Fachleuten entwickelt worden. Kostenlose Exemplare bestellen Sie unter: www.dguv.de, Webcode: p022332



Sicherer Raum zum Toben

Kinder brauchen Platz: zum Rennen, Springen, Laufen und Klettern. Was gehört zu einem sicheren Bewegungs- und Mehrzweckraum, in dem das möglich ist? Das steht im Portal „Sichere Kita“ der Unfallkasse NRW. Der entsprechende Artikel wurde kürzlich vollständig überarbeitet und ergänzt. www.sichere-kita.de/mehrzweckraum

„Armut ist wahnsinnig schambehaftet“

Niemand möchte gern als arm gelten, Kinder erst recht nicht. Paula Wenning vom Kinderschutzbund erklärt, wie Kitas sensibel damit umgehen können.



Paula Wenning ist Fachreferentin für Soziale Sicherung beim Deutschen Kinderschutzbund.

Ohne Frühstück in die Kita, Schuhe kaputt und keine Winterjacke: Können Erzieherinnen und Erzieher immer auf den ersten Blick erkennen, dass ein Kind arm ist?

Nein, Armut bei Kindern drückt sich sehr unterschiedlich aus – und ist oft nicht unbedingt sichtbar. Die meisten Familien sind sehr darauf bedacht, sich nach außen nichts anmerken zu lassen. Armut ist wahnsinnig schambehaftet. Die wenigsten Menschen würden sich selbst als arm bezeichnen, obwohl sie es statistisch sind. Die Eltern sparen lieber an sich selbst und kaufen dem Kind die guten Gummistiefel.

Wie können Fachkräfte in Kitas dann merken, dass in einer Familie das Geld knapp ist?

Sie sollten sehr sensibel sein und genau hingucken. So gilt es die Ohren zu spitzen, wenn Kinder nicht die passende Kleidung für die Jahreszeit tragen oder immer wieder bei Ausflügen fehlen, die Geld kosten. Statistisch gesehen ist jedes fünfte Kind von Armut betroffen. Das ist auf der Straße auch nicht auf den ersten Blick zu sehen.

Wie sollten Kitas idealerweise damit umgehen?

Am besten ist, das Thema im Kita-Alltag gar nicht erst aufkommen zu lassen. So sollten Kitas stets versuchen, zusätzliche Kosten zu vermei-

den. Muss es wirklich der teure Zoobesuch sein? Oft lassen sich auch andere Lösungen finden. Idealerweise muss niemand etwas bezahlen. Kinder sind sehr feinfühlig und wissen genau, wenn ihre Familie wenig Geld hat. Häufig geht damit das Gefühl einher, dass mit ihnen etwas nicht stimmt. Der Mangel beeinflusst ihr ganzes Leben.

Oft wird bei Elternabenden betont, dass kein Kind benachteiligt werden soll. Wer sich einen Ausflug nicht leisten kann, soll sich bitte melden und erhält finanzielle Unterstützung. Ein guter Weg?

Nein, das funktioniert nicht. Da gibt es sicher nicht viele Rückmeldungen. Die Hemmschwelle ist viel zu hoch. Die allermeisten Familien scheuen sich davor, aktiv Leute um Unterstützung zu bitten. Noch schlimmer ist, wenn die Kinder den Zettel mitbringen müssen. Damit werden sie bloßgestellt. Auch keine gute Idee ist, die Eltern offen zu fragen, ob sie arm sind. Da würden die meisten Familien aus Scham sofort abwehren. Zu groß ist die Angst, in eine Schublade gesteckt zu werden.

Wie können Kitas sensibel mit Kinderarmut umgehen?

- Auf Ausflüge verzichten, die Geld kosten
- Offenes Frühstücksbuffet für alle Kinder
- Kooperationen mit Sportvereinen
- Tauschkiste für Kleidung oder Spielsachen bereitstellen
- Genau hinschauen
- Eigene Vorurteile hinterfragen

Hilfreiche Links finden Sie online unter:
www.kinderkinder.dguv.de/kinderarmut

Foto: Adobe Stock/AliciaFdez

Kinderarmut stellt auch ein Risiko für die Gesundheit dar. Viele Familien können sich keine Sportangebote oder Hobbys leisten. Den Kindern fehlt es häufig an Bewegung und gesunder Ernährung. Wie können Kitas gegensteuern?

Wir wissen, dass der Gesundheitszustand von Kindern eng mit der sozialen Herkunft zusammenhängt. Ernährung und Bewegung spielen eine große Rolle. Da gibt es tolle Angebote von Kitas. So stellen Einrichtungen morgens Müsli und Brot bereit – und stellen so sicher, dass alle Kinder mit einem Frühstück in den Tag starten. Eine gute Idee sind auch Kooperationen mit Vereinen, die zweimal pro Woche nachmittags Sport in der Kita anbieten. Da gibt es tolle Leuchtturmprojekte.

Welche Tipps gibt es noch?

Sinnvoll sind auch Kleidungsbasare oder Tauschbörsen. Kitas können eine Kiste bereitstellen, in der Eltern alte Spielsachen oder Klamotten kostenlos abgeben können. So ein Angebot nutzen viele Familien gern. Das ist ja viel nachhaltiger, als alles neu zu kaufen. Gut ist, konkrete Angebote zu machen, ohne ein großes Fass aufzumachen.

Was sollten Kitas tun, wenn sie sich mit dem Thema noch etwas unsicher fühlen?

Fakt ist: Kinderarmut geht jede Kita etwas an. Doch in der Erzieherausbildung kommt das Thema leider viel zu kurz. Wichtig ist, die Fachkräfte dafür zu sensibilisieren und eigene Vorurteile zu hinterfragen. In den Boulevardmedien wird Armut häufig gleichgesetzt mit Menschen, die faul zu Hause rumliegen. Dieses Klischee entspricht überhaupt nicht der Realität, macht aber auch vor Erzieherinnen und Erziehern nicht halt. Tatsache ist, dass jede zweite alleinerziehende Mutter von Armut bedroht ist. Das sind Wahnsinnsdimensionen. Für Erzieherinnen und Erzieher gibt es dazu viele Fortbildungen. Aber ein guter erster Schritt ist schon, sich im Team zusammensetzen und gemeinsam zu überlegen: Was können wir besser machen?

Wie wichtig ist Vernetzung?

Kitas sind in der Regel sehr gut vernetzt, stehen in engem Kontakt mit Jugendämtern und anderen Einrichtungen. Sinnvoll ist, nach rechts und links zu schauen. Da gibt es um die Ecke die Sozialberatung oder andere Hilfsangebote. Gemeinsam kann man auftretende Probleme oft besser lösen und sich in schwierigen Fällen Unterstützung und Rat einholen.

Die Fragen stellte Kathrin Hedtke

Resilienz stärken

Wie aus Belastungen Herausforderungen werden

Erzieherinnen und Erzieher sollen Kinder stark machen für die Herausforderungen des Lebens. Aber wie können die Fachkräfte selbst mit den hohen Anforderungen ihres Berufs umgehen? Hier ist ihre psychische Widerstandskraft, die Resilienz, gefragt – und die lässt sich verbessern.

KURZ GESAGT!

_Belastungen in Kitas sind vielschichtig

_Resilienz ist nur teilweise Veranlagung und lässt sich verbessern

_Team- und Leitungskultur sind entscheidende Faktoren

Personalknappheit, ungenügende Ausstattung der Kitas, Lärm, ergonomische Belastungen, hoher Aufwand für Verwaltung und Dokumentation, gestiegene Erwartungshaltung der Eltern hinsichtlich Transparenz, Mitbestimmung und Öffnungszeiten, aber auch das Einkommen und geringe Aufstiegsmöglichkeiten: „Es gibt nicht die eine große Belastung. Es sind viele verschiedene Herausforderungen, die für die pädagogischen Fachkräfte in der Summe das Problem ausmachen“, sagt Verena Hombücher, Referentin bei der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW).

Und dann kam 2020 auch noch Corona. „Das hat wie ein Brennglas gewirkt und die ohnehin schon schwierige Situation in Kitas noch schwieriger gemacht“, weiß Verena Hombücher, die am BGW-Trendbericht 2022 über die Situation in der Kinder- und Jugendhilfe als Autorin mitgewirkt hat. Nicht von ungefähr trägt der Bericht den Namen „Zukunftsweisende Entwicklungen zwischen Lockdown und Knock-down“. Zahlen, Daten und die Interviews mit den Führungskräften „zeigen eine Branche am Limit“, heißt es dort.

Kein Wunder also, dass sich viele Kitaleitungen und Fachkräfte nicht nur gefordert, sondern manchmal auch überfordert fühlen. Um mit den Belastungen und dem Stress umgehen und sich davon erholen zu können, braucht es eine stabile psychische Widerstandskraft. Die sogenannte Resilienz.



Eine gute Nachricht dazu haben die Erziehungswissenschaftlerin Dr. Katrin Lattner und die Psychologin Prof. Dr. Petra Strehmel von der Bundesarbeitsgemeinschaft Bildung und Erziehung in der Kindheit (BAG-BEK): Resilienz ist keine Veranlagung, sondern ein Produkt der Sozialisation und eigenen Erfahrungen – und sie lässt sich verbessern. Die weniger gute Nachricht: Allein wird das schwierig.

„Wichtig ist eine gute Organisationskultur, in der Erzieherinnen und Erzieher die Gelegenheit haben, selbst etwas zu bewirken“, sagt Petra Strehmel. Politik und Trägern komme dabei die Schlüsselrolle zu, weil sie die Rahmenbedingungen vorgäben. Die Kitaleitungen könnten aber ihren Teil beitragen, indem sie den Fachkräften Raum zur Entfaltung und Mitbestimmung geben, ihnen Wertschätzung entgegenbringen und für eine gute Teamkultur sorgen würden. Denn: „Im Beruf Resilienz zu entwickeln, hängt stark von den Arbeitsbedingungen ab.“ Dazu zählt auch, um Hilfe zu bitten und diese anzunehmen, wenn die Belastungen zu groß werden. Oder sich umgekehrt selbst einzubringen, um Kolleginnen und Kollegen zu unterstützen.

Herausforderungen lassen sich meistern

„Das Team ist die Top-Ressource für die Fachkräfte“, erklärt Katrin Lattner. Unterstützen sich die Erzieherinnen und Erzieher gegenseitig, werde eine Situation weniger als Belastung, sondern eher als Herausforderung begriffen. Und die lasse sich gemeinsam meistern, indem jede und jeder Einzelne eigene Fähigkeiten zum Nutzen aller einbringe. „So kann man die Ressourcen der einzelnen Fachkraft und auch die des Teams stärken“, sagt Katrin Lattner.

Auf der persönlichen Ebene können Erzieherinnen und Erzieher auch etwas tun, um ihre Resilienz zu stärken. Sich der eigenen Bewertungen, Glaubenssätze und inneren Antreiber bewusst zu werden und in gesundheitsförderliche

Denkmuster zu überführen, sei ein Ansatz, sagt Katrin Lattner. Also zu hinterfragen: Was stresst mich? In welcher Situation? Warum? Und dann zu schauen: Wie kann ich anders damit umgehen? Was könnte mir helfen? „Wenn eine Fachkraft permanent den Drang hat, alles perfekt zu machen, setzt sie die Erwartungshaltung an sich selbst in einer Krisensituation noch zusätzlich unter Druck“, gibt die Wissenschaftlerin ein Beispiel. In dem Fall hieße das, die eigenen, überhöhten Ansprüche zu überdenken und zurückzuschrauben.

Zeit nehmen für positive Gefühle

Einfacher gesagt als getan. Die eigene Einstellung in Richtung Zielorientierung und positive Emotionen zu verändern, ist ein langwieriger Prozess. Auf individueller Ebene ist er kaum zu bewältigen. „Die Organisation der Kita muss als Ganzes so entwickelt werden, dass es den einzelnen Fachkräften guttut“, sagt Petra Strehmel. Coachings, Supervisionen und Teamtage seien geeignete Instrumente dafür. Die Erzieherinnen und Erzieher könnten sich so über Aufgaben und Erfahrungen austauschen, die sie an ihre Grenzen gebracht hätten. Wichtig sei es, sich auch für positive Gefühle Zeit zu nehmen, ergänzt Katrin Lattner. Stolz darauf zu sein, was man geschafft habe, es innerhalb des Teams wertzuschätzen und Erfolge gemeinsam zu feiern: „Je mehr ich über Positives spreche, desto mehr löscht es negative Emotionen und Ängste.“

Für die beiden Expertinnen ist aber klar, dass sich die Resilienz nur im Zusammenspiel von Politik, Trägern, Kitaleitungen und Fachkräften nachhaltig verbessern lässt. „Jeder hat dabei seine Aufgaben“, fasst Katrin Lattner zusammen. „Wenn man über Resilienz spricht, muss man über das System insgesamt sprechen.“ ■

Holger Schmidt

Tipp!

Der Trendbericht 2022 steht auf der Webseite der BGW zum Download bereit: <https://kurzlinks.de/iwic>



Sichere Bewegungsräume für U3-Kinder

Platz da!

Ab durch den Kriechtunnel! U3-Kinder brauchen Platz und Geräte, die Lust auf Bewegung machen.

Foto: shutterstock/Oksana Kuzmina

Bewegung ist für die frühkindliche Entwicklung wichtig. Wenn Kinder rennen, springen oder klettern, steigt aber auch die Gefahr von Unfällen. Wir erklären, wie Bewegungsräume für unter Dreijährige gestaltet sein sollten, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.

KURZ GESAGT!

_Bewegungs- und Multifunktionsräume müssen bestimmte Kriterien erfüllen

_Für die Kleinsten gelten besondere Vorsichtsmaßnahmen

Raumkonzept

Kriechen, Krabbeln, Klettern, Gehen, Laufen, Rutschen oder Hangeln – damit sich U3-Kinder entfalten können, brauchen sie vor allem eines: Platz. Der Raum muss dafür groß genug und sinnvoll gestaltet sein. Das ist dann der Fall, wenn die Kinder Lust und Gelegenheit haben, sich selbstständig „auszutoben“ und ihre Erfahrungen an oder mithilfe von Geräten zu sammeln. Die Fachkräfte haben darüber hinaus die Aufgabe, motorische Entwicklungen gezielt zu fördern, zum Beispiel mit Ball- und Fangspielen, aber auch mit Tanz und Turnübungen.

Der Multifunktionsraum sollte über einen abgegrenzten Bereich für die unter Dreijährigen verfügen. Die Abgrenzung kann eine Turnbank sein, die den Raum in Bereiche für jüngere und ältere Kinder unterteilt. Bei größeren Räumen kann sie eine (weiche) Trennwand sein – mit Schienensystemen in der Decke können sogar unterschiedlich große Teilbereiche hergestellt werden. Die Nutzung lässt sich auch abgrenzen, indem zu bestimmten Zeiten der Raum ausschließlich für U3-Kinder zur Verfügung steht.

Raumbestandteile

Ein Sportboden ist für Bewegungs- und Mehrzweckräume in Kitas nicht erforderlich. Aber der Fußboden muss belastbar, rutschhemmend sowie elastisch oder nachgiebig sein. Linoleum, Kork oder Kautschuk bieten sich beispielsweise an. Bei der Auswahl des Materials ist zu beachten, dass der Boden behaglich ist und nicht zu schnell kühl wird. Sonst drohen kalte Hände und Füße, weil die Jüngsten die meiste Zeit noch krabbeln.

Was für alle Bewegungsräume gilt: Die Wände müssen ebenflächig und glatt sein. Gegenstände wie etwa Heizungen dürfen nicht in den Bewegungsraum hineinragen, Fensterbänke nicht überstehen. Ecken und Kanten müssen gerundet, abgeschrägt oder verkleidet sein. Die Türklinken sollten in die Türen versenkt eingebaut werden, sogenannte „Turnhallenmuscheln“.

Geräte und Matten

Die Auswahl der Spiel- und Sportgeräte ist alters- und entwicklungsabhängig: Was Krabbelkinder herausfordert, kann die älteren U3-Kinder langweilen. Für die Jüngsten eignen sich Materialien, die alle Sinne ansprechen. Denn sie begreifen ihre Welt buchstäblich durch Greifen. Weiche Bälle, Tücher und leichte Schaumstoffelemente bieten sich dafür an. Außerdem Kriechtunnel, niedrige schräge Ebenen und Rutschen für die Bewegung an Geräten, aber auch Alltagsmaterialien wie Kartons oder Schuhschachteln. Kinder, die in ihrer Entwicklung weiter sind, können sich schon an größere Herausforderungen wie Turnbänke, Kästen, kleine Sprossen- und Kletterwände, Roll- und Balancierbretter oder ganze Bewegungslandschaften wagen.

Die Geräte müssen stabil aufgebaut sein und bei möglichen Stürzen einen Fallschutz bieten. Kissen oder Matratzen eignen sich dafür nicht. Doch auch bei Fallschutzmatten gibt es Unterschiede. Für Bodenübungen oder Sprünge von einem Kasten in den Stand sind die klassi-

Tipp! Ausführliche Informationen zur sicheren Verwendung von Matten gibt die Unfallkasse Hessen in der Broschüre „Bewegungsangebote in Kindertageseinrichtungen – Übungsvorschläge und sichere Gerätenutzung“: www.ukh.de, Webcode: W340M331

schen, festeren Turnmatten die erste Wahl. Drohen Abstürze aus größeren Höhen, etwa von der Kletterwand, schützen die dickeren Weichbodenmatten. Das Alter der Kinder und die maximale Absturzhöhe eines Geräts entscheiden darüber, ob ein Fallschutz nötig ist.

Prüfung und Aufsicht

Die Geräte müssen regelmäßig einer Sicht- und Funktionsprüfung unterzogen werden: Sind die Oberflächen splitterfrei? Sitzen die Schrauben, Griffe, Tritte, Sprossen und Holme fest? Weisen die Matten Mulden, Höcker oder andere Verformungen auf?

Die Sicherheit der Geräte reicht aber nicht aus, um für die Kinder eine sichere Umgebung zu schaffen. Je jünger sie sind, desto weniger können sie selbst für ihre eigene Sicherheit sorgen. Dafür brauchen sie eine Bezugsperson in ihrer Nähe. Die Aufsichtspflicht muss jederzeit sichergestellt sein. ■

Holger Schmidt



Weitere Infos:

Die Anforderungen an einen Mehrzweck- und Bewegungsraum werden unter anderem hier beschrieben:

www.sichere-kita.de/mehrzweckraum

Kinder unter drei Jahren sicher betreuen, Broschüre der Unfallkasse Baden-Württemberg (PDF):

<https://kurzelinks.de/0xyp>

Geht ganz einfach!

So stellt man eine Unfallanzeige

Wenn Kinder spielen, toben und sich ausprobieren, kann es durchaus mal zu Verletzungen kommen. Manchmal muss dann eine Unfallanzeige gestellt werden. Was ist dabei zu beachten?



In welchen Fällen soll die Kita einen Unfall bei der Unfallkasse anzeigen?

Die amtlichen Erläuterungen der Unfallanzeige sagen dazu: Unfälle, die mit dem Besuch der Kita zusammenhängen, und Unfälle auf dem Weg zwischen Wohnung und Einrichtung sind anzuzeigen, wenn sie ärztlich behandelt werden müssen.

Müssen auch Bagatellunfälle an die Unfallversicherungsträger gemeldet werden? Also etwa eigentlich harmlose Beulen oder Schürfwunden, die Eltern sicherheitshalber ärztlich abklären lassen?

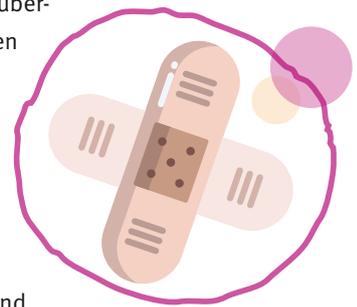
Die Meldung erfolgt in solchen Fällen in der Regel durch die behandelnde Kinderärztin oder den Kinderarzt. Eventuell kann es sein, dass wir nachgelagert noch eine Unfallanzeige von der Kita anfordern. Trotzdem müssen natürlich auch solche kleineren Unfälle im Meldeblock (früheres Verbandbuch) dokumentiert werden.

Wie genau wird eine Unfallanzeige gestellt?

Entweder die Kitaleitung hat einen Ausdruck des Formulars und füllt diesen handschriftlich aus oder aber – deutlich besser – sie bearbeitet online eine elektronische Unfallanzeige. Das bringt für beide Seiten viele Vorteile. Die Informationen sind schneller bei den richtigen Personen und die Einrichtung hat direkt Zugriff auf ein Archiv aller Unfallanzeigen. Die meisten Unfallkassen bieten diesen Service inzwischen an, Informationen finden Sie im jeweiligen Internetauftritt. Außerdem kann man dies auch über das Serviceportal unter <https://serviceportal-uv.dguv.de> erledigen.

Wer füllt das Formular aus und schickt es ab?

Es zu prüfen und an den Unfallversicherungsträger zu übermitteln ist Sache der Leitung, solange diese Aufgabe innerhalb der Kita nicht auf eine andere Person übertragen wurde. Bei der elektronischen Unfallanzeige ist es auch gar nicht anders möglich. Die Kita kann und sollte sich aber zum Beispiel von Eltern den Unfallhergang schildern lassen, etwa wenn es einen Wegeunfall betrifft. Denn auch auf dem Weg zur Kita oder nach Hause sind Kinder gesetzlich unfallversichert.



Gibt es etwas, das man besonders beachten muss?

Am wichtigsten aus unserer Sicht ist es, das große Feld für die Schilderung des Unfallhergangs wirklich auszunutzen. Beschreiben Sie den Vorfall so genau wie möglich, so als ob Sie einem Bekannten eine Filmszene schildern. Also nicht nur: „Das Kind ist gestürzt“, sondern erklären Sie detailliert, wie es dazu gekommen ist. Vielleicht lag es an der Ablenkung durch das vorbeifahrende Feuerwehrauto, an Ungeschicklichkeit oder weil das Kind ein Hindernis übersehen hat. Das würde die Unfallkasse gern wissen, denn es erleichtert die Bearbeitung, erspart Nachfragen und Verwaltungsaufwand. Mit dem Wissen lassen sich künftige Unfälle vermeiden. ■

Die Fragen beantwortete Klaus Hendrik Potthoff, Geschäftsbereichsleiter Rehabilitation und Entschädigung bei der Kommunalen Unfallversicherung Bayern.



Wir suchen Sie!

Gibt es in Ihrer Kita eine besonders engagierte Person – ganz egal ob pädagogische Fachkraft, Hausmeister, Küchenfee oder Elternteil? Gern stellen wir sie an dieser Stelle vor. Ihre Vorschläge erreichen uns unter: kinderkinder@dguv.de

Freund und Helfer

Ich bin ein kommunikativer Mensch, der auf andere zugehen kann. Bei der Polizei war ich im Personalrat und habe mich um die Sorgen und Nöte der Kolleginnen und Kollegen gekümmert. Wenn ich jetzt in der Kita ein weinendes Kind sehe, dann tröste ich es. Oder ich spiele mit den Kindern, wenn ich mal in der Gruppe bin – das ist für sie eine Abwechslung und sie nennen mich „Opa Bernhard“. Ich bin aber kein Erzieher und hätte mir den Beruf nicht so anstrengend vorgestellt. Ich versuche, die Fachkräfte zu entlasten, indem ich ihnen zum Beispiel die wöchentliche Essensbestellung abnehme oder den Telefondienst übernehme. Wenn Kinder Mal- oder Bastelvorlagen haben möchten, suche ich sie im Internet heraus, stimme sie mit den Erzieherinnen ab und drucke sie aus.

Der pensionierte Polizist Bernhard Thomas arbeitet seit 2007 ehrenamtlich in der Evangelischen Kita Sternenwelt in Frankfurt und unterstützt die Fachkräfte insbesondere bei Verwaltungsaufgaben.

Was tun im

SOMMER?



App-Tipp

Die **BfR App** ist ein Nachschlagewerk zu Vergiftungen im Kindesalter und deren Vermeidung. Sie gibt detaillierte Hinweise zu Inhaltsstoffen, Vergiftungsbild und Erste-Hilfe-Maßnahmen. Außerdem kann direkt aus der App das zuständige Giftinformationszentrum kontaktiert werden.



Tipp!

Kinderhaut ist viel empfindlicher als die von Erwachsenen. Deshalb muss sie besonders gut vor Sonnenstrahlen geschützt werden. Wir haben dazu ein tolles Plakat – auf Deutsch, Türkisch und Arabisch.



Clever in Sonne und Schatten

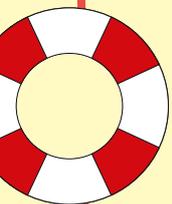
Das Programm bringt spielerisch praktische Alltagstipps zum Sonnen- und Hautschutz in die Kitas.

Achtung, Zecke!

Die Plagegeister breiten sich immer weiter aus. Was ist zu tun, wenn ein Kind gestochen wird?

Kinder ans Wasser gewöhnen

Kinder sollen schon früh unter geeigneter Anleitung Freude und Spaß an der Bewegung im Wasser entwickeln. Wie angstfreie Wassergewöhnung sicher gelingt? Wir haben Tipps!



Spielspaß an Pfützen oder Planschbecken

Kleine Segelboote aus Korken sind schnell gebastelt. Mit Fotoanleitung!

Viel trinken bei Hitze

Klettert die Temperatur über 30 Grad, brauchen Kinder etwa die doppelte bis dreifache Trinkmenge. Das kann für ein etwa 20 kg schweres Kind bedeuten, dass es über den Tag verteilt mindestens 1,6 Liter Flüssigkeit zu sich nehmen sollte, am besten Wasser oder ungesüßten Tee.



Jede Woche neuer Vorlese-Spaß

Jeden Freitag gibt es von der Stiftung Lesen kostenlos neue Bücher zum Vorlesen. Die Geschichten eignen sich für Kinder ab drei Jahren. Man kann sie ausdrucken oder innerhalb von vier Wochen digital am Laptop, Smartphone oder Tablet lesen. Besonders einfach geht es über die App „Einfach vorlesen“.

Mitmachen!

Haben Sie noch mehr Tipps und Ideen? Teilen Sie sie über **#kikisommer** bei Instagram oder mailen Sie uns! Wir freuen uns bereits jetzt über Ihre Tipps für einen tollen Herbst.



Die ausführlichen Erklärungen und Links zu den einzelnen Themen finden Sie online: www.kinderkinder.dguv.de/sommer